

**Elämänhallintaryhmässä** käydään läpi asioita henkilökohtaisesta hygieniasta aina tulevaisuuden suunnitelmiin. Siinä välissä käydään läpi paljon arjen asioita, kuten ajankäyttö, viranomaisasiat, ruokailutottumukset, terveydentila, harrastukset, ystävät, perhe ja koti.



**Hyvinvointiryhmään** liittyy isona osana painonhallintaryhmä joka kokoontuu vertaistukityyppisesti viikoittain. Ryhmässä on ollut alusta alkaen yli 10 osanottajaa. Kannustamme hyvinvointiin ”kaikki liikunta on hyvästä” -asenteella. Hyvinvointiryhmä järjestää teemapäiviä, esim. pilkkikisat tai vaikkapa avantouintihetken.

Elämänhallinta ja hyvinvointiasioita käydään läpi ryhmissä sekä yksilöllisesti.

**Työkokeiluun tai työtoimintaan tulevalle meillä on tarjota seuraavanlaisia töitä:**

### **Kirpputorin työt**

Tavaroiden vastaanotto, lajittelu ja esillepano. Kirpputorilla pääsee tutustumaan hinnoitteluun, kassatyöhön ja asiakaspalvelutilanteisiin.

### **Kahvion työt ja kakkutilaukset**

Kassatyöskentelyn lisäksi kahviossa pääsee laskemaan katteita ja kannattavuutta. Kahviotyöskentelyssä on myös paljon säädöksiä, lämpötiloja ja tilojen siisteyttä mitataan erilaisilla mittareilla.

### **Muutto- ja kuljetuspalvelua**

Sosiaaliset muutot, ruokien ja lahjoitustavaroiden noudot työllistävät yhdistystämme päivittäin.

Päiväkeskuksella pääsee tekemään ruokajakeluun liittyviä töitä. Kauppojen päiväysruoka ja koulujen/ruokaradan ylijäämäruoka jaetaan päivittäin.

### **Kotisiivouksia, kiinteistö- ja pihatöitä**

Emme tavoittele voittoa vaan näillä toiminnoilla pyrimme kattamaan toiminnasta aiheutuneet kulut ja haluamme tarjota oikeata työelämää lähellä olevaa toimintaa.



## **ViaDia Pieksämäki ry Tietoa toiminnasta ja palveluista**



### **Päiväkeskus**

**avoinna ma-ke ja pe klo 10.00-13.00**  
(torstaisin suljettu)

**Koulukatu 12 ● 76100 Pieksämäki**

**Kahvio klo 10.00-11.30.**

Ruokajakelun vuoronumerot klo 11.40  
Hartaus, elintarvikejakelu ja lounas  
klo 12.00-13.00.

**Oma kassi mukaan!**

## ViaDia Pieksämäki ry

ViaDia Pieksämäki ry kuuluu Suomen Vapaakirkon diakoniatyöstä vastaavaan ViaDia -kattojärjestöön. ViaDia ry:n paikallisyhdistykset ja monet vapaaseurakunnat tarjoavat muun muassa ruoka-apua eläkeläisille, vähävaraisille lapsiperheille, työttömille ja opiskelijoille.

ViaDia tuottaa työtoimintapalveluja pitkäaikais-työttömille ja vankilasta vapautuville. ViaDia on tällä hetkellä Pieksämäen ainut kolmannen sektorin toimija, josta saa apua ilman tiettyä TE-”statusta” tai kirjallista tuloseelvitystä.

ViaDian toiminnan perustana ovat kristilliset arvot ja toimintatavat. Pieksämäen Päiväkeskuksen tiloissa on arkisin tarjolla aamiainen ja lounas vapaaehtoisella maksulla. Lisäksi siellä jaetaan päivittäin kauppojen ylijäämäruokaa noin sadalle hakijalle. Yli jäänyttä ruokaa jaettiin viime vuonna. ViaDia ry:n kautta koko maassa yli miljoona kiloa ja sen lisäksi lämpimiä aterioita tarjottiin 136 000 annosta. Apu on tavoittanut ja auttavat kädet ja yhteistyökumppanit ovat olleet korvaamaton apu vähävaraisille.



### Anna aikaasi yksinäiselle!

ViaDia Pieksämäki haluaa luoda verkoston yhteistyökumppaneiden, yksinäisten ja vapaaehtoisten välille. Lisätietoja ja vapaaehtoiseksi ilmoittautuminen

☎ 050 529 5297



### Kirpputori

Kirpputoritoimintamme on riippuvainen ihmisten lahjoituksista, jotka noudamme tarvittaessa kohteesta. Lahjoitustavaroita voi tuoda suoraan myös Lampolahdenkadun ja Keskuskadun risteyksessä sijaitsevalle kirpputorille. Lahjoitustavaroiden on oltava ehjiä ja puhtaita, muuten emme valikoi vastaanotettavia tavaroita vaan olemme kiitollisia kaikista lahjoituksista. Kirpputoriasiat ☎ 044 979 1220.



ma-pe klo 9.00–17.00  
la klo 10.00–14.00

Lampolahdenkatu 8 ● 76100 Pieksämäki



ma-pe klo 9.00–14.00

Lampolahdenkatu 8 ● 76100 Pieksämäki

## Palvelujen yhteystiedot

### Päivystävä ohjaaja

Kuntouttava työtoiminta, työkokeilu ja työharjoittelijat

☎ 050 5295 5297

Sosiaaliset muutot, tavaranhaku, tavaralahjoitukset sekä kiinteistö- ja pihatyöt

☎ 045 214 5774

### Siivoukset ja kotipalvelut

☎ 045 214 4807

Täytekkakut, voileipäkakut ja muut tarjottavat.

Pyydä tarjous!

☎ 044 977 2958

Kokous- ja juhlatila (enintään 40 henkilöä). Sopimuksen mukaan!

☎ 050 321 3958

### Taluspäällikkö, talousasiat

☎ 050 326 8660

### Toiminnanjohtaja

Satu Hirvonen

satu.hirvonen@viadia.fi ● ☎ 050 321 3958

Toimintamme kehittyy koko ajan. Kaikki ajankohtaiset tiedot löytyvät:

[www.facebook.com/viadiapieksamaki](http://www.facebook.com/viadiapieksamaki)

[www.pieksamaenvapaaseurakunta.fi/viadia.html](http://www.pieksamaenvapaaseurakunta.fi/viadia.html)

